

Varizes de membros inferiores

As varizes de membros inferiores são veias permanentemente dilatadas e tortuosas e, portanto, doentes de forma definitiva. Em estudos americanos, estima-se a presença de veias varicosas em 10 a 20% da população daquele país.

Esta doença caracteriza-se por dor em peso ou cansaço em membros inferiores, muitas vezes associada a inchaço no final do dia. É, nos casos mais graves, acompanhada de coceira e escurecimento da pele. As varizes têm como conseqüências mais sérias as flebites (inflamação da veia), as úlceras (feridas) de pernas e as trombozes venosas profundas (TVPs).

A hereditariedade das varizes é bem definida. Porém, não basta apenas a predisposição para o desenvolvimento da doença, devem haver, associadamente, fatores desencadeantes. Os mais comuns são: ficar em pé ou sentado por tempo prolongado durante o dia, ganho de peso, gestações, uso freqüente de saltos altos, sobrecargas das pernas em atividades físicas e outros.

A prevenção das varizes e de suas complicações é simples e deve ser habitual a sua realização. Consiste no controle ponderal, em atividades físicas que não sobrecarreguem as pernas (caminhadas, natação, hidroginástica e outros), movimentação dos pés no decorrer do dia de forma a movimentar as panturrilhas e o uso da meia ou faixa elástica.

O tratamento das varizes depende do comprometimento de cada caso. Nos mais leves a terapêutica clínica pode ser instituída. Naqueles casos moderados e graves a cirurgia pode ser indicada. Deve sempre ser levada em conta a condição geral dos pacientes para que se possa indicar a

cirurgia. Todo esforço deve ser feito no intuito de transformar o ato operatório em uma ocasião absolutamente tranqüila para o paciente.

Cabe ressaltar que a associação de varizes com tabagismo e uso de hormônios femininos é altamente trombogênica, ou seja, deixa o paciente com uma maior predisposição para flebites e TVPs.

Em caso de varizes o especialista deverá ser consultado para que suas dúvidas sejam sanadas e as complicações evitadas. Só ele sabe o melhor tratamento para o seu caso.

Dr. Hussein Amin Orra.

Dra Adriana Fudaba Orra.

Cirurgiões Vasculares da Beneficência Portuguesa de São Caetano do Sul.